

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

Nim

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Esa Unggul Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Penambahan *Resistance Training* Pada *Pilates Exercise* Terhadap Fleksibilitas Tubuh Remaja SMP” beserta perangkat yang diperlukan untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya.

Demikian pertanyaan ini saya buat sengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2022



Rahajeng Wistri R